

INSTRUCCIONES PREVIAS A LA VAGINOPLASTIA

Compre Dilatadores Vaginales

- Los dilatadores vaginales están disponibles en línea con múltiples proveedores.
 - Preferimos que nuestros pacientes usen dilatadores SoulSource y compren el conjunto pequeño y el grande, ya que necesitará utilizar varios tamaños.
 - <https://www.soulsource.com/collections/grs-vaginal-dilators>
- Debe comprar un juego de dilatación vaginal antes de la cirugía para poder comenzar a dilatarse tan pronto como el cirujano plástico lo autorice.
- Traiga sus dilatadores a su primera cita postoperatoria para poder comenzar la dilatación con el Dr. Ramineni en el consultorio.

Detenga la Terapia Hormonal

- Detenga toda terapia hormonal dos semanas antes de la cirugía.
- De lo contrario, puede aumentar el riesgo de coágulos de transferencia durante y después de la cirugía y puede dar lugar a la cancelación del procedimiento.
- Puede reiniciar su estrógeno dos semanas después del procedimiento.

Preparación Intestinal

- No ingiera alimentos sólidos el día antes de la cirugía, solo líquidos claros.
- Tome de 8 a 10 onzas (236 mL a 295 mL) de citrato de magnesio la mañana antes de la cirugía. El citrato de magnesio está disponible sin receta en la mayoría de las farmacias. Siga tomando líquidos claros para evitar la deshidratación.
- Es no debe ingerir bebidas o alimentos después de la medianoche del día de la cirugía.

Día de la Cirugía

- Debe llegar al hospital y registrarse para ingresar (1^{er} piso del Hospital GW) al menos dos horas antes de la hora programada para su procedimiento. Cualquier retraso podría dar como resultado la cancelación del procedimiento.

Por Preguntas Médicas, Comuníquese con:

- Katie Leemaster PA-C en katie@districtps.com o con el Dr. Prain Ramineni en doc@districtps.com
- (202) 742-3999, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.